


# Tjek DK

Uge 1



Til kursist  
Pligt og ret



**Hvad skal der ske  
nu, hvor jeg har fået  
asyl?**

**Uge 1  
Pligt og ret  
Mandag**



## Tjek på din start i kommunen

**Du har fået asyl.**

**Nu ved du også, i hvilken kommune i Danmark du skal bo. Du vil snart blive eller er blevet kontaktet af din kommune, som vil fortælle dig mere om, hvad der nu skal ske.**

- **Overgivelseskema:** Asylcentret har sendt oplysninger om dig og dine kompetencer til kommunen, så kommunen kan forberede din ankomst.
- **Bolig:** Kommunen har fundet en bolig til dig. Det kan godt være en midlertidig bolig, som du skal bo i, indtil kommunen har fundet en permanent bolig til dig. Det kan fx være en lejlighed, et værelse på et vandrerhjem eller et hus, som du deler med andre personer/familier.
- **Hjælp til praktiske ting:** Kommunen vil sørge for, at du får hjælp til at få en bankkonto og andre praktiske ting. I nogle kommuner vil det være en frivillig, der hjælper med dette.
- **Cpr-nummer:** Dit unikke personnummer oprettes, og du får tildelt din egen læge.
- **Integrationskontrakt:** Du bliver tilbudt et integrationsprogram af kommunen, som skal hjælpe dig til at komme i arbejde og lære dansk. Programmet bliver fastsat i en integrationskontrakt mellem dig og kommunen. Du skal underskrive kontrakten, og du har pligt til at deltage i programmet ved at gå til danskundervisning og deltage i praktik eller løntilskud på en arbejdsplads. Programmet i din integrationskontrakt skal hjælpe dig i gang i Danmark, og målet er, at du inden, der er gået et år, har fundet et lønnet arbejde og kan forsørge dig selv.
- **Flere dokumenter:** Hos kommunen skriver du også under på en Integrationserklæring om, at du vil gøre en aktiv indsats for din egen integration og vil respektere danske regler og normer. Måske skriver du også under på en boligkontrakt og et lån hos kommunen til dit boligindskud.

### DIT ANSVAR OG KOMMUNENS ANSVAR

**Du skal** deltage i integrationsprogrammet. Det betyder, at du skal deltage i timerne på et sprogcenter, og du skal møde op til de aftaler og på de steder, du og din sagsbehandler aftaler. Du kan blive trukket i din integrationsydelse, hvis du ikke møder op. Du skal selv betale bolig, transport og mad med de penge, du får fra kommunen (integrationsydelse).

**Kommunen** hjælper dig med bolig, og kommunen hjælper dig i gang med danskundervisning og med at komme i praktik eller løntilskud på en arbejdsplads.



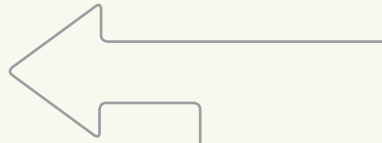
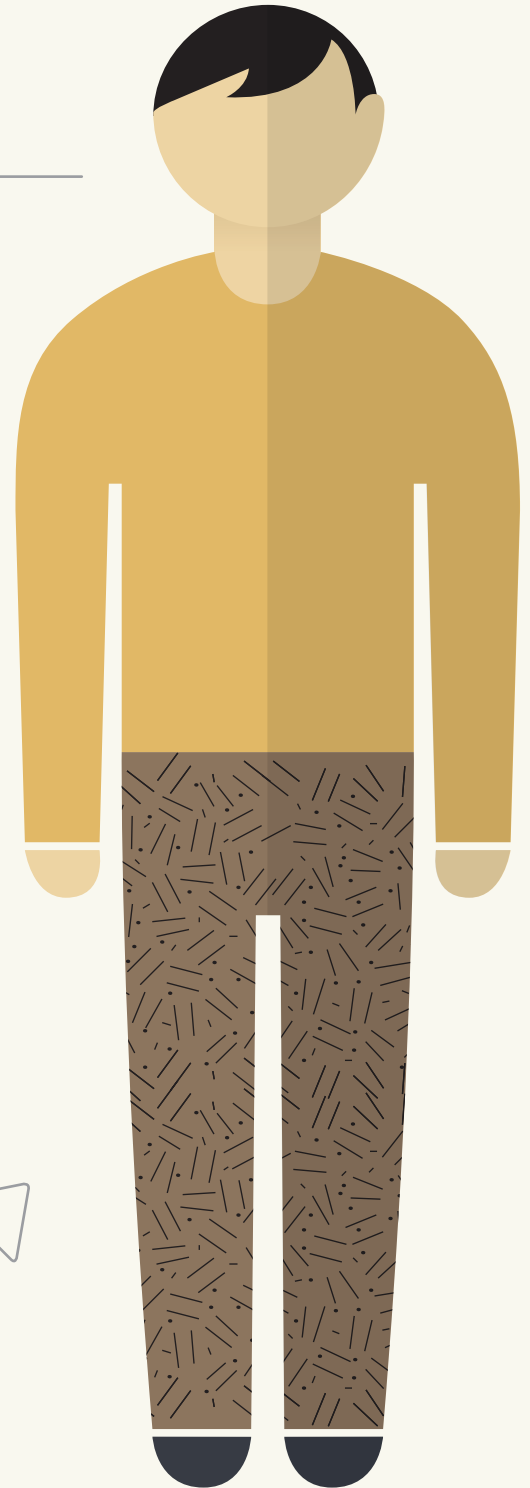
Hvis du deltager aktivt i integrationsprogrammet og lever op til dine andre pligter til at søge arbejde, får du penge fra kommunen (integrationsydelse), indtil du finder lønnet arbejde.

### **Hvordan finder du hjælp?**

- Din lærer på asylcenteret hjælper dig med at forstå dit Brev om meddelt asyl.
- Din kontaktperson i kommunen hjælper dig i starten, når du er flyttet til din kommune.
- I nogle kommuner vil der være frivillige, der kan introducere dig til lokalområdet.



# Din start i Kommunen



Din første bolig




Dit møde med kommunen



Dit forløb i kommunen





**Hvordan kan jeg  
klare mig økonomisk,  
og hvem betaler for  
hvad?**

**Uge 1  
Pligt og ret  
Tirsdag**



## Tjek på dine penge

### DINE PENGE

Du får **integrationsydelse** hver måned, så længe du ikke har noget at leve af, og du er fyldt 18 år. Beløbet er fastlagt i loven. Det er ikke kommunerne, der bestemmer beløbet.

Beløbets størrelse afhænger af, om du har børn i Danmark, som du bor sammen med og skal forsørge alene (enlig forsørger) eller sammen med din ægtefælle (forsørger, der ikke er enlig forsørger). Hvis du har bestået Prøve i Dansk 2, får du en økonomisk bonus.

#### **Integrationsydelse (satser 2017 - månedlige beløb)**

- Enlig forsørger 12.211 kr.
- Forsørger, der ikke er enlig forsørger 8.546 kr.
- Personer over 30 år, og personer under 30 år, som ikke bor hjemme 6.106 kr.
- Personer under 30 år, som bor sammen med forældre 2.631 kr.
- Bonus for bestået Prøve i Dansk 2, 1.541 kr.

Du får integrationsydelse, så længe du følger integrationskontrakten, det vil sige modtager danskundervisning og overholder de aftaler, du har aftalt med din kontaktperson om at deltage i virksomhedspraktik.

Af integrationsydelsen skal du betale skat, mad, husleje, el, varme, TV-licens, mobil, internet, transport. Har du børn, skal du selv betale for pasning, mens du modtager danskundervisning og er i praktik.

### BORGERE PÅ INTERNETTET

I Danmark foregår pengeoverførsler og kontakt med fx arbejdsgivere, kommune og bank via internettet. Du kan trygt stole på, at dine oplysninger behandles sikkert.

#### **I kommunen får du hjælp til at oprette:**

##### **Bankkonto**

På din bankkonto kan du sætte penge ind, og her går din løn eller din økonomiske støtte fra kommunen ind. Betalingservice er en billig og sikker måde at betale regninger på. Hvis du bruger Betalingservice, risikerer du ikke at glemme at betale regninger og derved skulle betale ekstra gebyrer.



## **e-Boks**

Her får du fx mails fra din kommune, bank, hospital, forsikringselskab, arbejdsgiver mm.

## **NemID**

NemID er en slags adgangskort til e-Boks, netbank og andre steder på internettet, hvor det er særlig vigtigt, at dine oplysninger bliver behandlet sikkert. Du vælger et personligt password og får et nøglekort med koder, som du logger på med.

[www.nyidanmark.dk](http://www.nyidanmark.dk) - er en vigtig hjemmeside for dig at kende. Her kan du finde din sag hos Udlændingestyrelsen (log ind med NemID). Du kan også finde information om vigtige emner såsom familiesammenføring og regler for ind- og udrejse.

## **SKAT I DANMARK**

### **Hvor kommer pengene fra til fx din integrationsydelse?**

I Danmark betaler alle borgere skat til stat og kommune. Skatten beregnes ud fra borgerens indtægt. Det vil sige, at folk, der tjener mange penge, betaler mere i skat end folk, der ikke tjener så meget.

Omkring halvdelen af skattepengene går til sociale ydelser, fx din integrationsydelse, men også til pension til ældre mennesker, til syge og handicappede og til arbejdsløse.

Resten af skattepengene går til skoler, pasning af børn og ældre, til veje, busser og tog. Til hospitaler, læger og tilskud til medicin. Til biblioteker, teatre, museer, svømmehaller og andre kultur- og sportstilbud. Pengene går også til politi og militær og en masse andre ting, vi alle har glæde af.

I Danmark er der tillid til, at skattepengene bliver fordelt retfærdigt, og til at det offentlige system ikke er korrumpert (fx ikke modtager bestikkelse).

Det danske system er baseret på, at alle betaler skat. Så hvis ikke folk betalte skat, ville den danske stat yde dårligere service, og borgerne i Danmark ville selv skulle betale for fx veje og broer og for at gå i skole, på universitetet, til lægen osv.

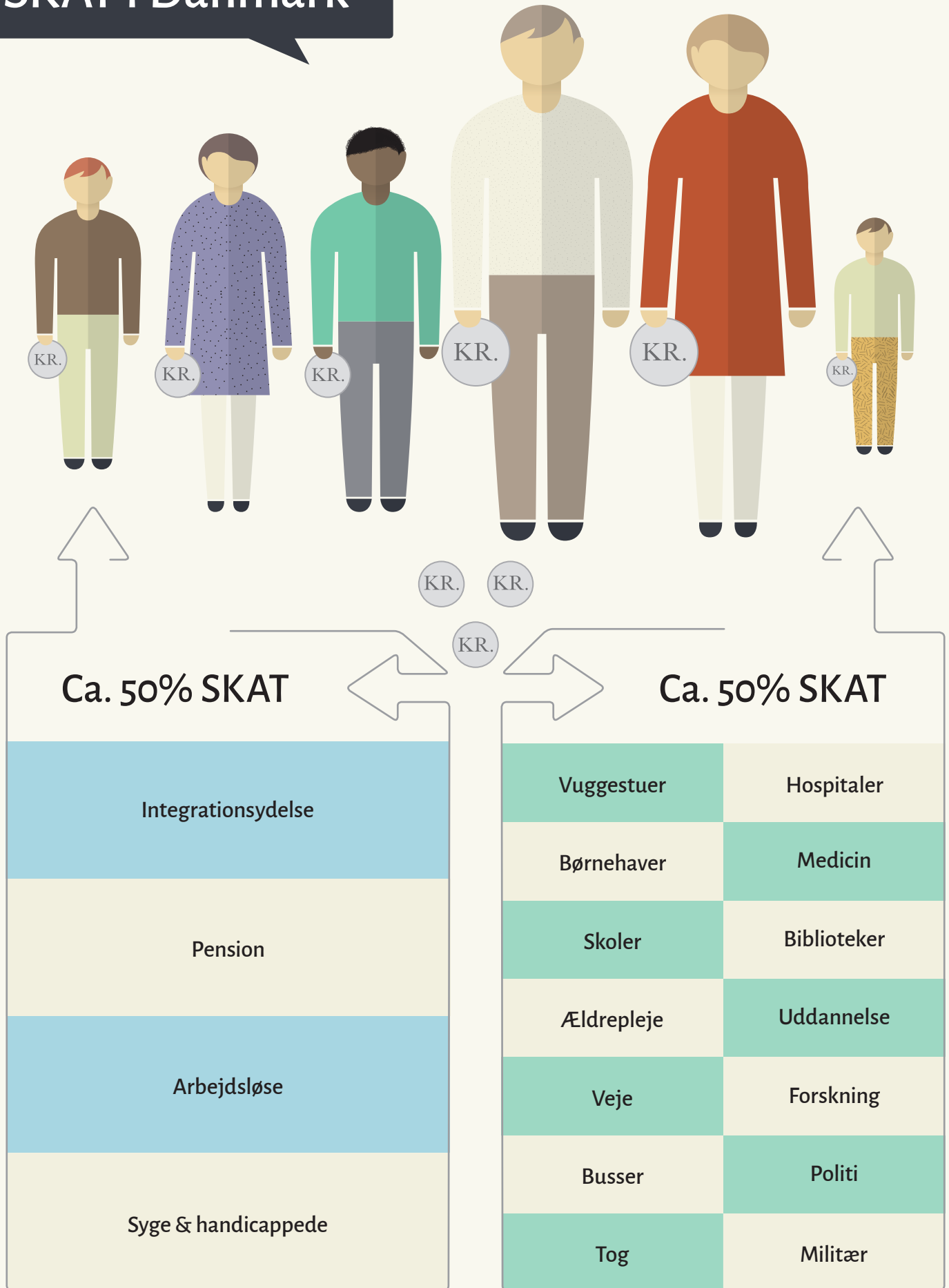
### **Hvordan finder du hjælp?**


I kommunen kan du få hjælp af din kontaktperson.





# SKAT i Danmark





**Hvad skal jeg selv  
gøre, og hvad får jeg  
hjælp til?**

**Uge 1  
Pligt og ret  
Onsdag**



## Tjek på dit ansvar, og hvad kommunen skal

### Dine pligter og det, du selv skal stå for:

- Deltage i integrationsprogrammet, det vil sige:
  - A: Møde op til praktik/løntilskud i virksomheder og overholde alle aftaler med kommunen.
  - B: Møde op til danskundervisning.
- Bolig: Hvis du finder en ny bolig, skal den ligge i samme kommune.
- Betale regninger: Husleje, el, varme, TV-licens, telefonregninger, internet, mad, transport.
- Hvis du vil have et dansk kørekort, skal du selv betale for det.
- Aktivt søge arbejde.
- Sørge for dine børn, bl.a. at de kommer i skole.

### Dine rettigheder. Kommunen skal:

- Finde bolig til dig. Når du har fået tilbudt en permanent bolig, har kommunen ikke længere pligt til at finde bolig til dig.
- Udbetale integrationsydelse. Beløbet er fastsat i en lov, og derfor kan kommunen ikke beslutte, hvad integrationsydelsen er. Det kan altid bedre betale sig at finde et arbejde.
- Tilbyde dig et integrationsprogram, hvor du kommer i virksomhedsrettede forløb og får danskundervisning på et sprogcenter.

## HVAD HAR DU RET TIL, NÅR DU BOR I KOMMUNEN?

### Når du er syg

Gratis lægehjælp og gratis behandling på hospital.

### Undervisningspligt og ret til uddannelse

Har du børn i skolealderen, skal de modtage undervisning. Det siger loven. Du har selv ret til gratis danskundervisning.

Du kan søge om godkendelse af medbragte kvalifikationer fra dit hjemland til brug på arbejdsmarkedet eller uddannelse. Kommunen kan hjælpe dig med det.



### **Når du har brug for juridisk hjælp**

Du kan få retshjælp. En retshjælp fungerer som et advokatkontor, der blot er gratis. Man kan blive tilknyttet en fast rådgiver, og i de fleste sager bistår retshjælpen folk til sagen er afsluttet.

### **Find den retshjælp, der ligger nærmest din nye kommune ved at finde retskredsen på denne hjemmeside:**

<http://www.domstol.dk/find/Pages/findminretskreds.aspx>

### **Dansk Flygtningehjælps rådgivning til flygtninge:**

<http://frivillignet.dk/hvad-vi-laver/frivilligraadgivning>.

Frivilligrådgivningen tilbyder gratis, uvildig og anonym rådgivning om blandt andet udlændingeloven og integrationsloven, sociale regler samt psykosociale anliggender.



# Ret og ansvar

## Din ret

Bolig

Danskundervisning

Integrationsprogram:  
Sprogskole og virksom-  
hedsrettede tilbud

Integrationsydelse

## Dit ansvar

Aktiv deltagelse i integrationsprogrammet

Aktiv medborgerskab

Husleje

Varme og el

TV-licens

Telefon

Mad

Renovation

Transport

Internet





**Hvilke rettigheder  
har man i Danmark?**

**Uge 1  
Pligt og ret  
Torsdag**



## Tjek på økonomisk og retlig ligestilling - alle bidrager og alle har lige rettigheder

I Danmark er alle mennesker lige og har ret til at blive behandlet lige. Det gælder børn, kvinder og mænd. Det er ulovligt at gøre forskel på kvinder og mænd på grund af deres køn. Både kvinder og mænd arbejder og betaler skat til fællesskabet. Derfor begynder børn typisk i vuggestue eller dagpleje, når de er mellem 9 måneder og 1 år. Når børnene er ca. 3 år, starter de i børnehave, og det år, de fylder 6 år, starter de i skole.

### **Både kvinder og mænd har ret til:**

- at bestemme over deres egen krop
- at have et arbejde og tjene egne penge
- gratis lægehjælp
- et liv uden vold - både fysisk, psykisk og seksuel
- at få økonomisk hjælp fra kommunen, hvis man ikke kan klare sig selv
- at få gratis uddannelse
- at få juridisk hjælp fra fx retshjælpen, hvis man ikke selv kan betale for juridisk hjælp
- at få hjælp til at få et job
- at stemme til valg og deltage i demokratiet
- at selv bestemme hvem man vil giftes med
- at kræve skilsmisse

### **Både mænd og kvinder har pligt til:**

- at overholde loven
- at sikre ens børn undervisning
- overholde aftaler og pligter, hvis man får penge fra det offentlige/kommunen
- at være parat til at begynde på et arbejde (stå til rådighed på arbejdsmarkedet), hvis man modtager økonomisk hjælp

### **Børn i Danmark er dækket af FN's børnekonvention (både piger og drenge) og beskyttet af den danske lov. Det betyder, at de blandt andet har ret til:**

- omsorg, tryghed, beskyttelse og respekt
- et sted at bo
- lægebesøg
- 10 års undervisning
- at få mulighed for at være sammen med andre børn og tage del i samfundet
- medbestemmelse og ytringsfrihed

### **Hvordan finder jeg mere information?**

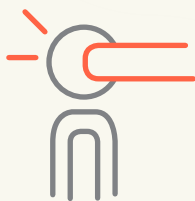
Tjek [www.ligeret.dk](http://www.ligeret.dk) - findes på dansk, engelsk, persisk, urdu, arabisk og tyrkisk.



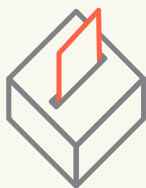
# Rettigheder i Danmark



VORES RETTIGHEDER



Ikke slå



Stemmeret



Uddannelse



Ikke for tæt på



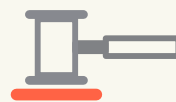
Lægehjælp



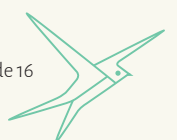
Ytringsfrihed



Økonomisk hjælp



Juridisk hjælp







**Hvordan var det  
nu, det var?**

**Uge 1  
Pligt og ret  
Fredag**

Q	Quiz til Uge 1	Rigtig	Forkert
1	Du skal selv finde din første bolig i kommunen.		
2	Når du kommer til din nye kommune, skal du underskrive din integrationskontrakt.		
3	Du får kun dine penge, hvis du overholder dine aftaler.		
4	Integrationsydelsen er ens for alle, du får det samme om du er alene eller har børn.		
5	e-Boks er navnet på din postkasse på nettet, hvor du modtager breve fra fx kommunen og hospitalet.		
6	Det koster 50 kroner at få NemID.		
7	På hjemmesiden <a href="http://www.nyidanmark.dk">www.nyidanmark.dk</a> kan du følge din sag og ansøge om familiesammenføring.		
8	Alle har pligt til at betale skat i Danmark.		
9	Du skal selv finde en skole, hvor du kan lære dansk.		
10	Børn starter i skolen, når de er 4 år.		
11	Alle i Danmark har ret til et liv uden vold.		
12	Det koster 100 kroner at gå til læge i Danmark.		
13	I Danmark har børn ret til omsorg og tryghed, det betyder blandt andet, at man ikke må slå dem.		



## Første mail fra Aisha

---

### Kære kusine

I dag er det præcis en uge siden vi flyttede fra asylcenteret. Vi havde ventet og glædet os til at komme videre, så det var overraskende, hvor vemodigt det faktisk blev at skulle tage afsked med de andre beboere i asylcenteret. Især var det svært for Basim og Yasmin at sige farvel til de andre børn.

Denne sidste uge har været ret overvældende, Ibrahim og jeg er både glade og lidt forvirrede. Der er så meget nyt at forholde sig til, men jeg synes vi bliver hjulpet godt på vej. Vi har allerede været til møde med vores nye kontaktperson, Hanne.

Hanne er sød og meget hjælpsom, hun har allerede hjulpet os med et hav af praktiske ting, som fx at få åbnet en bankkonto, at få Basim indskrevet i skolen, at finde ud af hvilke busser vi skal benytte, og hun har også fundet en god dagpleje til Yasmin.

Vi modtager stadig økonomisk hjælp, sådan er det. Men efter vi er flyttet, skal vi selv dække alle udgifterne - husleje, varme (og det er dyrt her) el, telefon, net, buskort, mad osv. Vi har lagt et stramt, men fungerende budget, så vi ved, at vi kan betale vores regninger.

Det kan nærmest ikke lade sig gøre at bo i Danmark uden en computer, så jeg ser frem til, vi får mulighed for at købe vores egen. Alle breve og beskeder mellem kommunen og os foregår via nettet, det samme gør kontakten til banken og til sundhedsvæsenet og Basims skole. Det er meget specielt, og aldrig har jeg haft så mange adgangskoder, som jeg har nu. Man logger sig ind på alt.

I det hele taget virker det som om, at man her i Danmark godt kan lide koder og plastikkort. Vi har alle 4 fået et lille gult kort, det er vores sundhedskort, som vi bruger, når vi skal til læge eller på sygehuset. Det samme lille gule kort bruger jeg også, når jeg skal låne en bog på biblioteket. Biblioteket her er fantastisk, faktisk sidder jeg her lige nu, det er gratis at låne deres computer.

Både Ibrahim og jeg fortsætter med at lære dansk på en sprogskole, jeg glæder mig til at møde de andre studerende og ikke mindst til at kunne forstå og tale dansk, jeg er sikker på, at det vil gøre det hele meget lettere. Så hverdagen bliver meget snart travl, men alt det skriver jeg mere om senere, for nu skal du høre om vores nye bolig. Vi er blevet indlogeret på et nedlagt pensionat sammen med 3 andre familier, der også skal igang med at finde sig til rette. Det var måske ikke lige det, vi havde drømt om, men det fungerer fint, og det er kun midlertidigt. Vi har 2 værelser, eget badeværelse og et lille tekøkken, og faktisk er det rart at have nogen at snakke med om alt det, der foregår. Det er også rart for Basim og Yasmin at have nogen at lege med.

Alt i alt har vi det godt, men vores tilværelse er jo helt anderledes, end den var derhjemme. Der er så meget, vi skal have styr på, og vi er så langt fra det vi kender, vores gamle hverdag og job og ikke mindst alle vores kære. Jeg håber du og familien har det godt, kære kusine, jeg skriver snart med mere nyt.

Kærlig hilsen

Aisha

